

附件 3

辽宁省 2024 年适老化改造建议清单

类别	序号	改造内容	改造要求
布局与通行优化	1	高差消除	对室内存在高差的台阶、门槛等进行坡道改造，帮助老年人通行，若无法设置坡道，也可设置扶手等辅助设施。
	2	防滑处理	地面铺设材料更换为防滑地砖（地板、地胶），若不同房间采用不同防滑材料，衔接处应保证平滑过渡，防止老人摔倒。
	3	防撞措施	对墙角、桌角、窗角等易划伤、磕伤部位加装防撞条等防撞措施。
	4	安装扶手	在坐便器、淋浴区、床边、高差等对老人行动有影响的地方加装扶手，方便老人行动。
居室与家具配置	1	床头照明	增加床头照明设施或床头开关，方便老人起居。
	2	沙发座椅	配备适合老人使用的沙发、座椅，应座面较硬且配有扶手。
	3	餐桌茶几	餐桌茶几应确保圆角较大，防止划伤磕碰。
	4	储物衣柜	衣柜可采用水平移门或其它方便老人开关的柜门，内部配备感应灯与可升降杆，方便老人取物。
厨房与卫生间改造	1	台面高度	灶具、洗菜池、洗脸池等台面高度与尺寸应以老人身高和使用情况合理改造，下方应留出空间方便老人乘坐轮椅。
	2	干湿分离	卫生间做好干湿分离，增加沐浴空间，避免地面积水。
	3	燃气灶台	灶台应方便点火、调节火力，具备熄火保护功能，并在灶台设置局部照明，方便老人操作。

安全与紧急救助	1	紧急呼叫装置	在床头、沙发、卫生间坐便器、淋浴间等老人易发生紧急情况的地方设置紧急呼叫装置，老人发生意外情况时可及时呼叫。
	2	烟雾报警装置	安装烟雾报警装置，发生浓烟、火灾等意外及时提示老人并报警。
	3	燃气报警装置	检测燃气浓度，并配备紧急切断装置，防止发生煤气安全事故并及时报警。
	4	积水报警装置	在厨房、水管等处设置积水报警装置，发生溢水意外时及时提示老人并报警。
智能与辅助装置	1	沐浴椅	方便老人洗澡，防止老人在沐浴时摔倒。
	2	感应夜灯	在卧室、卫生间可安装感应夜灯，方便老人起夜。
	3	全屋开关	在房门、床头设置全屋照明开关，方便老人对全屋照明进行控制，避免过多移动。