

### 附件 3

## 辽宁省 2024 年适老化改造建议清单

| 类别       | 序号 | 改造内容 | 改造要求                                                  |
|----------|----|------|-------------------------------------------------------|
| 布局与通行优化  | 1  | 高差消除 | 对室内存在高差的台阶、门槛等进行坡道改造，帮助老年人通行，若无法设置坡道，也可设置扶手等辅助设施。     |
|          | 2  | 防滑处理 | 地面铺设材料更换为防滑地砖（地板、地胶），若不同房间采用不同防滑材料，衔接处应保证平滑过渡，防止老人摔倒。 |
|          | 3  | 防撞措施 | 对墙角、桌角、窗角等易划伤、磕伤部位加装防撞条等防撞措施。                         |
|          | 4  | 安装扶手 | 在坐便器、淋浴区、床边、高差等对老人行动有影响的地方加装扶手，方便老人行动。                |
| 居室与家具配置  | 1  | 床头照明 | 增加床头照明设施或床头开关，方便老人起居。                                 |
|          | 2  | 沙发座椅 | 配备适合老人使用的沙发、座椅，应座面较硬且配有扶手。                            |
|          | 3  | 餐桌茶几 | 餐桌茶几应确保圆角较大，防止划伤磕碰。                                   |
|          | 4  | 储物衣柜 | 衣柜可采用水平移门或其它方便老人开关的柜门，内部配备感应灯与可升降杆，方便老人取物。            |
| 厨房与卫生间改造 | 1  | 台面高度 | 灶具、洗菜池、洗脸池等台面高度与尺寸应以老人身高和使用情况合理改造，下方应留出空间方便老人乘坐轮椅。    |
|          | 2  | 干湿分离 | 卫生间做好干湿分离，增加沐浴空间，避免地面积水。                              |
|          | 3  | 燃气灶台 | 灶台应方便点火、调节火力，具备熄火保护功能，并在灶台设置局部照明，方便老人操作。              |

|         |   |        |                                                        |
|---------|---|--------|--------------------------------------------------------|
| 安全与紧急救助 | 1 | 紧急呼叫装置 | 在床头、沙发、卫生间坐便器、淋浴间等老人易发生紧急情况的地方设置紧急呼叫装置，老人发生意外情况时可及时呼叫。 |
|         | 2 | 烟雾报警装置 | 安装烟雾报警装置，发生浓烟、火灾等意外及时提示老人并报警。                          |
|         | 3 | 燃气报警装置 | 检测燃气浓度，并配备紧急切断装置，防止发生煤气安全事故并及时报警。                      |
|         | 4 | 积水报警装置 | 在厨房、水管等处设置积水报警装置，发生溢水意外时及时提示老人并报警。                     |
| 智能与辅助装置 | 1 | 沐浴椅    | 方便老人洗澡，防止老人在沐浴时摔倒。                                     |
|         | 2 | 感应夜灯   | 在卧室、卫生间可安装感应夜灯，方便老人起夜。                                 |
|         | 3 | 全屋开关   | 在房门、床头设置全屋照明开关，方便老人对全屋照明进行控制，避免过多移动。                   |