附件3：

国家综合性消防救援队伍消防员招录体能测试、岗位适应性测试项目及标准

|  |
| --- |
| 一、岗位适应性测试项目和标准 |
| 项 目 | 测试办法 | 优秀 | 良好 | 中等 | 一般 |
| 消防员、驾驶员 | 负重登六楼 | 考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，手提两盘65毫米口径水带，从一楼楼梯口登至六楼楼梯口。记录时间。 | 1′15″ | 1′30″ | 1′40″ | 1′50″ |
| 原地攀登六米 拉梯 | 考生穿着全套消防员防护装具，扣好安全绳，从原地逐级攀登架设在训练塔窗口的六米拉梯，并进入二楼平台。记录时间。 | 10″ | 15″ | 20″ | 25″ |
| 黑暗环境搜寻 |  考生穿着全套消防员防护装具，从长度为20米的封闭式L型通道一侧进入，以双手双膝匍匐前进的姿势从L型通道另一侧穿出。记录时间。 | 38″ | 40″ | 42″ | 45″ |
| 拖拽 | 考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，将60公斤重的假人从起点线拖拽至距离起点线10米处的终点线(假人整体越过终点线)。记录时间。 | 12″ | 13″ | 14″ | 15″ |
| 项 目 | 测试办法 | 合格 | 不合格 |
| 驾驶员 | 倒车入库 | 考生驾驶消防车，按照倒车入库操作方法进行测试，每人两次机会，倒车入库过程中不能停车、不能碰线。 | 未停车未碰线 | 两次机会均未达标 |
| S形曲线弯道 | 考生驾驶消防车，按照S形曲线弯道操作方法进行测试，每人两次机会，S形曲线弯道驾驶过程中不能停车、不能碰线。 | 未停车未碰线 | 两次机会均未达标 |
| 备注 | 1.单项成绩未达到“一般”标准的不予招录。2.高原地区应在海拔4000米以下集中组织适应性测试，海拔2000-3000米，每增加100米高度标准递增3秒，3100-4000米，每增加100米高度标准递增4秒。 |

|  |
| --- |
| 二、体能测试项目及标准 |
| 项目 | 测试成绩对应分值、测试办法 |
| 1 分 | 2 分 | 3 分 | 4 分 | 5 分 | 6 分 | 7 分 | 8 分 | 9 分 | 10 分 |
| 消防员、驾驶员 | 单杠引体向上(次/2 分 钟) | - | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 11 |
| 1.单个或分组考核。2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。3.考核以完成次数计算成绩。4.得分超出10分的，每递增1次增加1分，最高15分。 |
| 10 米×4 往 返跑(秒) | 14″5 | 13″3 | 12″8 | 12″3 | 11″8 | 11″3 | 10″8 | 10″4 | 10″1 | 9″8 |
| 1.单个或分组考核。2.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口 令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连 续完成2次往返，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。4.得分超出10分的，每递减0.1秒增加1分，最高15分。5.高原地区按照上述内地标准增加1秒。 |
| 1000 米跑 (分、秒) | 4′35″ | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′55″ | 3′50″ | 3′45″ | 3′40″ |
| 1.分组考核。2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。4.得分超出10分的，每递减5秒增加1分，最高15分。5.海拔 2100-3000米，每增加100米高度标准递增3秒，3100-4000米，每增加100米高度标准递增4秒。 |
| 原地跳高 (厘米) | 40 | 47 | 50 | 53 | 55 | 57 | 60 | 63 | 65 | 67 |
| 1.单个或分组考核。2.考生双脚站立靠墙，单手伸直标记中指最高触墙点(示指高度)，双脚立定垂直跳起，以单手指尖触墙，测量示指高度与跳起触墙高度之间的距离。两次测试，记录成绩较好的1次。3.考核以完成跳起高度计算成绩。4.得分超出10分的，每递增3厘米增加1分，最高15分。 |
| 备 注 | 1.总成绩最高 40 分，单项未取得有效成绩的不予招录。2.高原地区应在海拔 4000 米以下集中组织体能测试。3.高原地区消防员招录中“原地跳高、立定跳远、单杠引体向上、俯卧撑”按照内地标准执行。4.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。 |